

Принято  
На заседании педагогического совета  
ЧОУ ДПО «Зеленокумский учебный  
центр»  
Протокол №1 от 29.10.2020 года

Утверждаю:  
Директор ЧОУ ДПО  
«Зеленокумский учебный  
центр»  
\_\_\_\_\_ Доманова Л.В.  
Приказ №1 от 29.10.2020 года

# Учебный план, программа и билеты по профессии «Парикмахер»

**КОД 16437**

г. Зеленокумск 2020г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
ПРОФЕССИЯ «Парикмахер»  
Код 16437**

**Тема 1. Введение. Инструктаж по ОТ.**

Типы современных парикмахерских. Организация интерьера парикмахерских. Характеристика труда парикмахера, творческие аспекты деятельности (профессиональной), значение культуры обслуживания, особенности работы, специфика. Перспективы профессионального роста. Требования безопасности труда в учебных парикмахерских и на рабочих местах. Причины травматизма, виды травм меры предупреждений травматизма. Ознакомление с учебной парикмахерской, расстановка учащихся по рабочим местам.

## **Тема 2. Виды парикмахерских инструментов и различные способы владения инструментом.**

Освоение приемов держания всех видов парикмахерских инструментов: инструментов для расчёсывания волос, режущих инструментов и инструментов для завивки и укладки волос. Аппараты для сушки волос; конструкция, принцип действия; правила пользования. Фен, его разновидности, правила пользования. Правила содержания и дезинфицирования инструментов, приспособлений. Требования безопасности при работе любым парикмахерским инструментом. Парикмахерское бельё, его назначение, правила использования, условия хранения.

## **Тема 3. Мытьё, массаж и лечение волос.**

Ознакомление учащихся с целями и способами мытья головы; определение структуры волос и подбор моющего средства; первое и второе мытьё головы; мытьё головы хной и другими лечебными препаратами; основные движения при выполнении массажа головы; показания и противопоказания при выполнении массажа.

## **Тема 4. Операции стрижки.**

Показ операций стрижки: сведения волос на «нет», стрижка «на пальцах», градуировка, филировка, окантовка, тушевка. Объяснение последовательности выполнения операций стрижки; правила использования инструментов при выполнении различных операций стрижки.

## **Тема 5. Мужские стрижки.**

Выполнение подготовительных работ перед стрижкой. Определение особенностей формы головы, подбор вида и фасона стрижки. Выполнение стрижки волос машинкой «наголо». Овладение приемами работы машинкой с расческой и без расчески. Выполнение стрижки «полька», «английская», «бокс» и «полубокс». Определение высоты подъема и стрижки машинкой на затылочной и боковых частях головы. Сведение волос «на нет» на шее, тушевка волос, «стрижка на пальцах». Окантовка. Овладение приемами работы ножниц с расческой, бритвой и филировочными ножницами. Выполнение стрижек «ежик», «бобрик», «каре». Устранение дефектов стрижки с помощью ножниц, бритвы и машинки. Выполнение формы стрижки в зависимости от особенностей головы и лица.

## **Тема 6. Женские стрижки.**

Выполнение подготовительных работ перед стрижкой. Определение особенностей формы головы, подбор вида и фасона стрижки. Основные формы и силуэты женских стрижек. Выполнение стрижек с учётом индивидуальных особенностей клиента;

## **Тема 7. Укладка волос на бигуди.**

Основные виды бигуди и различные схемы накрутки на бигуди; правила накрутки на бигуди; накрутка волос видоизмененные бигуди и современные схемы накрутки на бигуди.

## **Тема 8. Укладка волос феном.**

Общие понятия об укладке волос; укладка волос методами «бомбаж» и «брашинг»; технологическая последовательность укладки волос; работа электрическими щипцами; завивка локонов; виды локонов; способы комбинированной укладки волос.

### **Тема 9. Холодная укладка волос волнами.**

Выполнение основных элементов причёсок: проборов волн, локонов; определение факторов, влияющих на сохранность причёски. Способы укладки волос: холодный с применением бигуди, зажимов, пальцев рук. Общие приёмы холодной укладки волос холодным способом: укладка волос в причёску без пробора; с прямым, косым пробором.

### **Тема 10. Бритьё и стрижка бороды, усов и бакенбард.**

Подготовительные работы при выполнении бритья; последовательность бритья лица и головы; сложные случаи бритья; техника безопасности и дезинфекция инструментов при выполнении бритья; выполнение холодного и горячего компрессов при выполнении бритья; виды, формы усов и бороды; соотношение типа лица и формы бороды, усов и бакенбард; технологическая последовательность и приёмы стрижки бороды и усов.

### **Тема 11. Проверочные работы.**

Учащимся будет предложено выполнить задания:

- укладка волос холодным способом;
- выполнить мужскую и женскую стрижки;
- укладку волос на бигуди по предложенным схемам.
- укладку феном на различной длине волос.

## **ПМ. 02.01. «Выполнение химической завивки волос».**

### **Производственное обучение в учебной мастерской. УП.02.**

#### **Тема 1. Термическая завивка волос.**

Определение группы волос по степени пригодности для завивки; подготовительные и заключительные работы при выполнении термической завивки; технология термической завивки; уход за волосами после завивки; укладка волос в причёску после завивки.

#### **Тема 2. Подготовительные работы при выполнении химической завивки.**

Организация рабочего места при выполнении химической завивки; тестирование завивкой; подготовка необходимого инструмента перед выполнением перманента; соблюдение основных правил техники безопасности при выполнении завивки.

#### **Тема 3. Различные способы накрутки на коклюшки.**

Приёмы накручивания прядей на коклюшки; расположение коклюшек; накрутка на коклюшки затылочной, височных и теменной зон; основные правила накрутки на коклюшки; особенности накрутки на коклюшки длинных волос.

#### **Тема 4. Технология классической химической завивки.**

Требования к составам для химической завивки; воздействие составов для перманента на различные группы волос; особенности выполнения химической завивки на окрашенных волосах; определение времени выдержки различных составов; определение степени завитости различных групп волос; приготовление и нанесение фиксажа; выполнение реакции нейтрализации.

#### **Тема 5. Заключительные работы при выполнении химической завивки.**

Причины некачественной химической завивки; разбор ошибок и недочётов при выполнении перманента.

#### **Тема 6. Химическая завивка крашенных и обесцвеченных волос.**

Особенности перманента крашенных и обесцвеченных волос; проверка волос на разрыв перед выполнением химической завивки; влияние составов на окрашенные волосы; особенности приготовления и нанесения фиксажа при выполнении перманента.

### **Тема 7. Био завивка.**

Особенности выполнения биозавивки; составы для биозавивки; технология выполнения биозавивки.

### **Тема 8.Выполнение современных видов химической завивки.**

Современные способы химической завивки: вертикальная, спиральная, завивка на две коклюшки, «астра», «близнецы», прикорневая химическая завивка.

### **Тема 9. Биоламинировани и уход за волосами после химической завивки.**

Выполнение биоламинирования волос; восстановление кутикулы после химической завивки; бальзамы, маски, применение хромэнергетического комплекса для восстановления волос.

### **Тема 10. Проверочные работы.**

В результате освоения ПМ.02.01. учащиеся выполняют:

- подготовительные и заключительные работы при выполнении химической завивки;
- выполнять химическую завивку различными способами;
- выполнять современные виды химической завивки.

## **ПМ. 03. 01. «Выполнение окрашивания волос»**

### **Производственное обучение в учебной мастерской. УП.03.**

#### **Тема 1. «Красители первой группы».**

Выполнение окрашивания волос красителями первой группы; приготовление красителей первой группы; инструменты и приспособления красителей первой группы; правила обесцвечивания волос; работа суперосветляющими красителями; техника безопасности при работе с обесцвечивающими препаратами.

#### **Тема 2. «Красители второй группы».**

Выполнение окрашивания красителями второй группы; умение выполнять смешивание красителей; окрашивание седых волос в натуральные, модные цвета; работа по окрашиванию очаговой седины; нанесение красителей на волосы; использование в окрашивании волос красителей различных фирм.

#### **Тема 3. «Красители третьей группы».**

Работа тонирующими красителями; пенками; использование в окрашивании волос тонирующих бальзамов.

#### **Тема 4. «Красители четвёртой группы».**

Приготовление хны; приготовление басмы; приготовление красителей хна и басма отдельным и совместным способами; лечение волос хной.

#### **Тема 5. «Методы декоративной окраски волос».**

Окрашивание волос различными современными способами окраски: мелирование; колорирование; тонирование; «балаяж»; «бликаж»; « триада»; «дуэт». Подбор различных видов декоративной окраски волос, в зависимости от дизайн-формы причёски.

### **Тема 6. Современные методы окраски**

#### **Тема 7. «Проверочные работы».**

В результате освоения ПМ.03.01. учащиеся выполняют:

- Подготовительные и заключительные работы при обслуживании клиентов при выполнении окрашивания волос;
- Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос;

-Выполнять колорирование волос;

## **ПМ. 04. 01. «Оформление причёсок».**

### **Производственное обучение в учебной мастерской. УП.04.**

#### **Тема 1. «Выполнение вечерних причёсок на волосах средней длины».**

Выполнение вечерних причёсок на волосах средней длины для выпускного бала; средней длины для посещения зрелищных мероприятий; выполнение причёсок при помощи различных инструментов; выполнение причёсок для различных типов лиц клиентов; коррекция лица прической.

#### **Тема 2. «Выполнение вечерних причёсок на длинных волосах».**

Выполнение вечерних причёсок на длинных волосах для выпускного бала; для посещения зрелищных мероприятий; выполнение причёсок при помощи различных инструментов; выполнение причёсок для различных типов лиц клиентов; коррекция лица прической.

#### **Тема 3. «Выполнение причёсок с постижёрными изделиями».**

Изготовление постижёрных изделий: накладок, шиньонов, кос и украшений; выполнение причёсок с применением различных видов постижёрных изделий на разной длине волос; изготовление постижёрных изделий на каркасах и применение их в причёсках.

#### **Тема 4. «Выполнение фантазийных причёсок».**

Выполнение фантазийных причёсок на различной длине волос; выполнение окрашивания волос для фантазийных причёсок.

#### **Тема 5. «Моделирование причёсок для выпускного бала».**

Выполнение вечерних причёсок на волосах средней длины для выпускного бала; выполнение вечерних причёсок на длинных волосах для выпускного бала; коррекция лица прической; подбор украшений для данного вида причёсок.

#### **Тема 6. «Выполнение свадебных причёсок».**

Выполнение основных этапов конструирования свадебных причёсок; применение различных инструментов при выполнении свадебных причёсок; применение различных видов укладок при выполнении свадебных причёсок; подбор украшений для выполнения свадебных причёсок.

#### **Тема 7 «Выполнение причёски по журналам и фото»**

Выполнение причёсок любой сложности по профессиональным журналам Hairs Nov Uprofelsen Dolores и по фото. Студенты должны проанализировать причёску нарисовать схему и выполнить причёску аналогичную на фото и на обложке журнала.

#### **Тема 7. «Проверочные работы».**

В результате освоения ПМ. 04. 01. «Оформление причёсок»:

- Выполнять причёски с моделирующими эффектами;

-Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов при оформлении причёсок.