

**Частное Образовательное Учреждение Дополнительного Профессионального
Образования «Зеленокумский учебный центр»**

Утверждаю:
директор Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Зеленокумский учебный центр»
_____ Л. В. Доманова
01 сентября 2022г.

**Программа обучения по общим вопросам охраны труда
и функционирования системы управления охраной
труда**

г. Зеленокумск 2022г.

Программа обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

Настоящая программа обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда (далее - Программа) разработана в соответствии с положениями ст. 219 ТК РФ, постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", Примерной программы обучения по охране труда работников организаций, утвержденной Минтрудом РФ 17 мая 2004 г.

1. Обучение работников по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

1.1. Обучение работников по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда представляет собой процесс приобретения работниками необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Обучение по общим вопросам охраны труда относится к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлено на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.2. Продолжительность обучения по Программе составляет 16 часов.

1.3. Обучению по Программе подлежат следующие категории работников:

- руководитель организации, заместители руководителя, на которых приказом руководителя возложены обязанности по охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом руководителя возложены обязанности по охране труда;

- руководители структурных подразделений и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;

- специалисты по охране труда;

- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов.

1.4. Работники проходят плановое обучение по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

1.5. Тематический план обучения работников по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда:

Наименование раздела	Перечень тем	Количество часов
1. Основы охраны труда в Российской Федерации	1.1. Основные понятия охраны труда. 1.2. Нормативно-правовые основы охраны труда. 1.3. Обеспечение прав работников на охрану труда. 1.4. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства. 1.5. Социальное партнерство в сфере труда.	4
2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	2.1. Стратегия работодателя в области охраны труда. 2.2. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. 2.3. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. 2.4. Лидерство в области охраны труда. 2.5. Мотивация работников на безопасный труд.	4

3. Система управления охраной труда в организации	Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. 3.1. Управление документами. 3.2. Информирование работников об условиях и охране труда. 3.3. Специальная оценка условий труда. 3.4. Оценка и управление профессиональными рисками. 3.5. Подготовка работников по охране труда. 3.6. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами. 3.7. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам. 3.8. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников. 3.9. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания. 3.10. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников. 3.11. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. 3.12. Обеспечение снабжения безопасной продукцией.	4
4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	4.1. Порядок расследования несчастных случаев. 4.2. Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. 4.3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.	4

Раздел 1. Основы охраны труда в Российской Федерации.

Тема 1.1. Основные понятия охраны труда.

Содержание темы:

Понятие "охрана труда".

Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий.

Понятие социально приемлемого риска.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий: осуществление мер, необходимых для обеспечения сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности; социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда; гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда; социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Понятие "безопасность труда".

Основная задача безопасности труда - исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий - травм и заболеваний. Понятие риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска.

Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.

Тема 1.2. Нормативно-правовые основы охраны труда.

Содержание темы:

Правовые источники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права.

Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающие правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, содержащиеся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах об охране труда субъектов Российской Федерации.

Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, Минтруда России, федеральных органов исполнительной власти, Госгортехнадзора России и Госатомнадзора России, Госстандарта России, Госстроя России и Минздрава России: сфера применения, порядок разработки, утверждения, согласования и пересмотра. Порядок подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации.

Трудовой кодекс Российской Федерации: основные направления государственной политики в области охраны труда: право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; обязанности работника в области охраны труда.

Гражданский кодекс Российской Федерации в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.

Уголовный кодекс Российской Федерации в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда;

Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Законы Российской Федерации о техническом регулировании, промышленной радиационной и пожарной безопасности.

Налоговый кодекс Российской Федерации в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.

Тема 1.3. Обеспечение прав работников на охрану труда.

Содержание темы: обеспечение создания на каждом рабочем месте условий труда, соответствующих требованиям охраны труда; обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; обеспечение информирования работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты; право работника на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда.

Тема 1.4. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства.

Содержание темы:

Правовые основы государственного управления охраной труда.

Структура органов государственного управления охраной труда.

Функции и полномочия в области охраны труда Правительства Российской Федерации, Министерства труда и социального развития Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, осуществляющих: управление охраной труда на федеральном (общегосударственном), отраслевом, региональном (субъекта Российской Федерации) и муниципальном (органа местного самоуправления) уровнях.

Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля.

Государственные инспекции и их функции.

Федеральная инспекция труда.

Госгортехнадзор России, Госсанэпиднадзор России и другие специализированные инспекции.

Государственный инспектор и его права.

Государственная экспертиза условий труда и ее функции.

Органы, осуществляющие обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Органы медико-социальной экспертизы.

Организация общественного контроля в лице технических инспекций профессиональных союзов.

Тема 1.5. Социальное партнерство в сфере труда.

Содержание темы: работники и их доверенные лица; комитеты (комиссии) по охране труда; уполномоченные (доверенные) лица по охране труда; уполномоченные (доверенные) лица работников по охране труда - основная форма участия работников-исполнителей в управлении охраной труда; организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов: порядок выбора уполномоченных по охране труда; основные задачи уполномоченных по охране труда; права уполномоченных по охране труда; порядок их взаимодействия с руководителями и специалистами организации; планирование работ по охране труда; коллективный договор; соглашение по охране труда.

Раздел 2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья.

Тема 2.1. Стратегия работодателя в области охраны труда.

Содержание темы: цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников; намерения и гарантированное выполнение работодателем государственных нормативных требований охраны труда и добровольное принятие на себя обязательств с учётом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа; обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных

рисков на рабочих местах; обязательства работодателя совершенствовать системы управления охраной труда.

Тема 2.2. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда.

Содержание темы:

Основные цели по достижению целей в области охраны труда: сохранение здоровья всех сотрудников посредством сведения к минимуму производственных рисков, которые могут привести к появлению травматизма или возникновению профессиональных заболеваний; соблюдение всех прав работников в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации и локальными нормативными правовыми актами организации в области охраны труда; обеспечение безопасности производственных процессов и оборудования для улучшения условий и охраны труда работников.

Основные задачи по достижению целей в области охраны труда: непрерывное совершенствование и повышение эффективности системы управления охраной труда; организация обеспечения условий труда работников требованиям охраны труда; последовательное выполнение работодателем мероприятий по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья работников, производственного травматизма и профессиональных заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками; учет индивидуальных особенностей рабочих мест, должностей и профессий с целью проектирования рабочих мест, выбора (подбора) необходимых и эффективных средств индивидуальной и коллективной защиты, построения производственных и технологических процессов; формирование системы стимулирования появления у работников личной заинтересованности в обеспечении безопасных условий труда.

Тема 2.3. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.

Содержание темы: обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности; работодатель и его должностные лица; руководители, специалисты, исполнители; распределение функциональных обязанностей работодателя по обеспечению требований охраны труда среди работников - руководителей и специалистов; служба (специалист) охраны труда организации и ее (его) функции; организация внутрифирменного (многоступенчатого) контроля; организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями; организация целевых и комплексных проверок.

Тема 2.4. Лидерство в области охраны труда.

Содержание темы: лидерство: общее понятие; цель и методы оценки лидерства в области безопасности и охраны труда; порядок проведения оценки лидерства в области безопасности и охраны труда; анализ и практическое применение результатов для планирования работы по развитию лидерства в организации.

Тема 2.5. Мотивация работников на безопасный труд.

Содержание темы: человеческий фактор, оказывающий влияние на решение вопросов охраны труда; психологические (личностные) причины травматизма; понятие "культура охраны труда"; работник как личность; построение системы поощрений и наказаний; организация соревнования на лучшее рабочее место по охране труда; вовлечение работников в управление охраной труда; организация ступенчатого "административно-общественного" контроля; организация информирования работников по вопросам охраны труда; всемирный день охраны труда; организация "Дня охраны труда".

Раздел 3. Система управления охраной труда в организации.

Тема 3.1. Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации.

Содержание темы: обеспечение - как совокупность мер и средств, создание условий, способствующих нормальному функционированию системы управления охраной труда в организации; мероприятия, обеспечивающие функционирование системы управления охраной труда (далее - СУОТ) в организации, применяемые представителем нанимателя (работодателя): выявление опасностей, возникающих при выполнении работ и реализации мер реагирования на них; организация процесса обучения и проверки знаний требований охраны труда; документирование информации, анализ и ее практическое использование; информирование работников об их трудовых правах, включая права на безопасные условия и охрану труда.

Тема 3.2. Управление документами.

Содержание темы: формы и рекомендации по оформлению локальных нормативных актов и иных документов, содержащих структуру СУОТ, обязанности и ответственность в сфере охраны труда и конкретного исполнителя, процессы обеспечения охраны труда и контроля, необходимые связи между структурными подразделениями работодателя, обеспечивающие функционирование СУОТ; лица, ответственные за разработку и утверждение документов СУОТ; документы СУОТ, которые не подлежат пересмотру, актуализации, обновлению и изменению.

Тема 3.3. Информирование работников об условиях и охране труда.

Содержание темы: формы (способы) информирования работников об условиях и охране труда; формы (способы) информирования работника с использованием визуальной/печатной информации; формы (способы) информирования работников с использованием видеоматериалов; формы (способы) информирования с использованием интернет-ресурсов; примерный перечень информационных материалов в целях информирования работников об условиях и охране труда.

Тема 3.4. Специальная оценка условий труда.

Содержание темы: цели, задачи и порядок проведения специальной оценки условий труда (далее - СОУТ); заполнение карты СОУТ; аналогичные рабочие места; аттестованные, неаттестованные и декларированные рабочие места; заполнение протоколов проведения исследований (испытаний) и измерений идентифицированных вредных и (или) опасных производственных факторов и протоколов оценки эффективности средств индивидуальной защиты; подведение итогов, анализ и планирование мероприятий; использование результатов СОУТ.

Тема 3.5. Оценка и управление профессиональными рисками.

Содержание темы: риск; профессиональный риск; цель оценки и управления профессиональными рисками; место оценки профессиональными рисками в системе охраны труда; управление профессиональными рисками; система управления профессиональными рисками как часть СУОТ организации: политика в области управления профессиональными рисками, цели и программы по их достижению; планирование работ управления профессиональными рисками; процедуры системы управления профессиональными рисками; контроль и анализ эффективности управления профессиональными рисками в организации.

Тема 3.6. Подготовка работников по охране труда.

Содержание темы: процедура подготовки работников по охране труда; выявление потребностей в обучении по охране труда, оказанию первой помощи пострадавшим с учетом требований соответствующих нормативных правовых актов; контроль за проведением обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда и стажировок в соответствии с нормативными требованиями; оказание методической помощи руководителям структурных подразделений в разработке программ обучения, инструктажей, стажировок и инструкций по охране труда; организация проведения периодического обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим; проведение вводного инструктажа по охране труда, координация проведения инструктажей по охране труда на рабочем месте

Тема 3.7. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами.

Содержание темы: обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты; обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты; роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников; классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним; типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты; порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической чистки, сушки, ремонта и т. п.; порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью; организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Тема 3.8. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам.

Содержание темы: осуществление мер, необходимых для обеспечения сохранения жизни и здоровья государственных служащих, работников в процессе трудовой деятельности; социальное партнерство представителя нанимателя (работодателя) и государственных служащих, работников в сфере охраны труда; гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих

требованиям охраны труда; компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда; социальное страхование государственных служащих, работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; медицинская, социальная и профессиональная реабилитация государственных служащих, работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Тема 3.9. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников.

Содержание темы: понятие о здоровье и его составляющие; критерии здоровья; классификация здоровья; наблюдение за состоянием здоровья государственных служащих, работников; цели обеспечения наблюдения за состоянием здоровья; планирование обеспечения наблюдения за состоянием здоровья; политика в организации наблюдения за состоянием здоровья, профилактики заболеваний и укрепления здоровья; оценка результатов деятельности.

Тема 3.10. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания.

Содержание темы: что такое санитарно-бытовое обслуживание персонала; нормативные акты, которыми регулируется санитарно-бытовое обслуживание; цель санитарно-бытового обслуживания; порядок санитарно-бытового обеспечения персонала; обязанности по обеспечению санитарно-бытового обслуживания персонала; ответственность за обеспечение санитарно-бытового обслуживания персонала в организации.

Тема 3.11. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников.

Содержание темы: цель организации процедуры обеспечения оптимальных режимов труда и отдыха персонала; принципы обеспечения режимов труда и отдыха: удовлетворение потребностей организации; обеспечение наибольшей работоспособности человека; сочетание общественных и личных интересов; физиологические основы построения режима труда и отдыха; виды режима труда и отдыха; социально-экономическая эффективность улучшения режимов труда и отдыха; ответственность за обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха.

Тема 3.12. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ.

Содержание темы: перечень выполняемых подрядных работ; требования безопасности для подрядных работ; организация работ, выполняемых работниками подрядных организаций; обязанности работников, обеспечивающих безопасные условия труда при выполнении подрядных работ.

Тема 3.13. Обеспечение снабжения безопасной продукцией.

Содержание темы: молоко.

Раздел 4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Тема 4.1. Порядок расследования несчастных случаев.

Содержание темы: причины профессионального травматизма; виды и квалификация несчастных случаев; порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях; первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию; порядок заполнения акта по форме Н-1; оформление материалов расследования; порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Тема 4.2. Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Содержание темы: право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; Федеральный закон Российской Федерации "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний": задачи и основные принципы обязательного социального страхования; основные понятия; лица, подлежащие обязательному социальному страхованию; права и обязанности субъектов страхования; средства на осуществление обязательного социального страхования; страховые тарифы; страховые взносы.

Тема 4.3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

Содержание темы: виды аудита безопасности труда; порядок проведения аудита

безопасности труда; оформление результатов аудита безопасности труда и разработка рекомендаций по улучшению СУОТ; оценка состояния охраны труда.

1.6. Обучение работников по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда, требования к организации которой установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда после обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда оформляются в соответствии с пп. 91, 93 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

1.8. Актуализация Программы осуществляется в случаях:

а) вступления в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;

б) ввода в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введения новых технологических процессов, а также использования нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

в) требования должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах;

г) изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

Актуализация Программы может также осуществляться по представлению профсоюзного инспектора труда при установлении ее несоответствия требованиям охраны труда, установленным нормативными правовыми актами.

2. Обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим

2.1. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2.2. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

2.3. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки [указать срок], но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

2.4. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

2.5. Тематический план обучения по оказанию первой помощи пострадавшим:

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Содержание темы:

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Содержание темы:

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при

Примерная форма программы обучения по общим вопросам охраны труда и

функционирования системы проведения реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Содержание темы:

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Содержание темы:

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы

общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2.6. План практических занятий:

№ п/п	Наименование практического занятия	Количество часов
1	Практическое занятие по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
2	Практическое занятие по оказанию первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
3	Практическое занятие по оказанию первой помощи при прочих состояниях	1

Практическое занятие по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения включает в себя:

- оценку обстановки на месте происшествия;
- отработку навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработку приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- оценку признаков жизни у пострадавшего;
- отработку вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- отработку приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания;
- отработку приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- выполнение алгоритма реанимации;
- отработку приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- отработку приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Практическое занятие по оказанию первой помощи при наружных кровотечениях и травмах включает в себя:

- отработку проведения обзорного осмотра пострадавшего;
- проведение подробного осмотра пострадавшего;
- отработку приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- отработку наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
- отработку приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- отработку приемов первой помощи при переломах;
- иммобилизацию (подручными средствами, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий);
- отработку приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Практическое занятие по оказанию первой помощи при прочих состояниях включает в себя:

- отработку приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела;
- применение местного охлаждения;

- отработку приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях;
- отработку приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- отработку приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработку основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);
- отработку приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
- отработку приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- отработку приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях;
- способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

2.7. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, требования к проведению которой установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

2.8. Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим проводится совместно с проверкой знания требований охраны труда по окончании обучения требованиям охраны труда.

2.9. Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются в соответствии с требованиями раздела VIII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".